

A gyermekkorai rövidlátás megelőzésének fontosságára hívták fel a figyelmet

Bács-Kiskun vármegyei ovisok mentették meg Gömböcfa

A Mesél a szemünk játékos pályázatán a Bács-Kiskun vármegyei ovisok bebizonyították, hogy számukra semmi sem lehetetlen, és mindent bevetettek, hogy a négy fal között és a szabadban is segítsék a bajba jutott fénygömböcöket. A játékban remekül szerepeltek az akasztói, a bajai, a dusnoki, a kecskeméti és a kiskunhalasi ovisok is.

Tapodi Kálmán
kalman.tapodi@mediaworks.hu

BÁCS-KISKUN A Mesél a szemünk óvodai pályázatának keretében fénygömböcök szóltak a gyerekekhez. A pályázat célja az volt, hogy mesés történeteken keresztül megmutassa, az óvodáskorú gyerekek képzelete a mai, egyre inkább digitálizálódó világunkban is korlátok nélkül képes szárnyalni. Nem beszélve arról, hogy a mesék és a játék révén még a rövidlátás kialakulásának megelőzését célzó, szakemberek által javasolt gyakorlatok is élvezetessé tehetők a gyerekek számára is.

A Fényjáték az óvodában elnevezésű pályázat hét hétig tartott, a résztvevők pedig közel 2



Az óvodások a szabadban is szöttek meséket, az őket körülvevő környezet lehetőségeit kihasználva

millió forint összértékű nyereményekért, köztük garantált ajándékokért indulhattak – olvasható a játékos gyermekne-

velésre szakosodott plukkido.hu közleményében.

Az óvodai csoportok egy játékos küldetés teljesítésével pá-

lyázhattak a nyereményekért, amit az óvodapedagógusok a képernyőmentes tartalmakra fókuszáló Plukkido applikáció-

ján keresztül érthettek el. A meseszövő applikáció célja, hogy hidat képezzen a digitális eszközök és a gyermeki képzelőerő között, miközben arra készíti a meséket hallgatókat, hogy a kijelző helyett a környezetükre figyeljenek. Ezáltal fejlesztve többek között az empátikus és az együttműködési készséget is, teret adva a kreatív problémamegoldásnak és a sikerélmény aktív megélésének.

Mint írták: a Mesél a szemünk kezdeményezés elsődleges célja, hogy játékos módon hívja fel a figyelmet a társadalom egyre nagyobb részét

érintő gyermekkorai rövidlátás (myopia) megelőzésének fontosságára. Ugyanis az előrejelzések szerint 2050-re a világ lakosságának körülbelül 50 százalékát érinteni fogja a rövidlátás, mely gyakran gyerekkorban kezdődik. Ennek érdekében indult el a meselaszemünk.hu weboldal, ahol többek között játékos gyakorlatok is segítik a szülőket és a gyerekeket a látásromlás korai tüneteinek felismerésében, illetve a rövidlá-

tás kialakulásának megelőzésében szerepet játszó életmódbeli szokások elsajátításában.

A megelőzés folyamatában nagy segítség az óvodások háttér nélküli képzeletvilága, hiszen arra építve a mesék és a játék révén a gyerekekkel együtt tehetünk szemük egészségének védelméért. Éppen ezért a Fényjáték az óvodában pályázat keretén belül a Plukkido

pszichológusai szemész szakemberek életmódbeli ajánlásait beépítve, kifejezetten óvodák számára készítettek egy játékos küldetést, aminek teljesítésével a kalandvágyó óvodai csoportok most nem csupán a gyerekek szemének egészségéért tehetnek, hanem nyerhetnek is.

A novemberben lezárult pályázaton közel 150 ovis csoport vett részt. A Hoya Lens Hungary Zrt. jóvoltából a pályázaton induló összes óvodai csoport nyereményben részesült, így a fénygömböcök tovább kísérhetik az akasztói, a bajai, a dusnoki, a kecskeméti és a kiskunhalasi ovisok mindennapjait is.