

Sikeres női vezetők

KISKUNHALAS *A kamara Női Esélyegyenlőségi Klub rendezvénye*



A rendezvényen részt vevő nők a Csipke Hotelben, a „Szövetségben a vállalkozókkal” programsorozat keretében hallgatták az előadást

Női vezetői kommunikáció – avagy hogyan mondjam, hogy elérjem, amit szeretnék? Ezzel a címmel tartott előadást Adamovits Judit okleveles pszichológus a Bács-Kiskun Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara Női Esélyegyenlőségi Klub rendezvényén Kiskunhalason, a Csipke Hotelben, a „Szövetségben a vállalkozókkal” programsorozat részeként.

POZSGAI ÁKOS

Nem könnyű egy női vezetőnek egyensúlyozni a női mivolta és a hivatalos munkahelyi érvényesülése között. Ebben kívánt segítséget nyújtani a Bács-Kiskun Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara Női Esélyegyenlőségi Klubjának kiskunhalasi rendezvénye, ahol női cégvezetők, vállalkozók vettek részt és hangzott el előadás.

Dr. Vas Edit, a Bács-Kiskun Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara kiskunhalasi képviselőjének vezetője kiemel-

te, hogy a nők általában véve láthatóan hátrányosabb helyzetben vannak a férfiakhoz képest, elég csak megnézni a magasabb vállalati vezetői pozíciókat.

– Egy cégvezető mindenképpen ad egy képet magáról és a vállalkozásról a személyiségén, a kommunikációján keresztül, éppen ezért nagyon fontos, hogy miként kommunikál, mennyire tud hatékonyan és megnyerően tárgyalni. Erről szólt az előadás, ahol gyakorlati ötletek, kezelési technikák is elhangoztak – tette hozzá a képviselővezető, aki elmondta azt is, hogy a következő előadás témája a női klub keretében a nők, a karrier és a család lesz. Az előadás azt fogja boncolgatni, hogy a meglévő, kevés számú női vezetőknek harmonikus-e a családi életük, tudják-e azt is olyan magas színvonalon művelni, mint a szakmájukat.

Adamovits Judit okleveles pszichológus egy évtizeden keresztül dolgozott országos

projektekben szakmai mentor-ként. A munkája során sokszor találkozott azzal, hogy a helytelen kommunikáció mennyire megnehezíti a hétköznapiakat, az információáramlást, a hatékonyságot. Jelenleg napi szinten segíti többek közt a vállalkozókat abban, hogy megtalálják újradefiniálni magukat, megtalálni és felépíteni saját kereteiket, határait, ahol magabiztosan mozognak, és képesek legyenek érvényre juttatni saját elképzeléseiket a munkatársaik körében.

– Alapvetően amire én szoktam helyezni a hangsúlyt pszichológusként, és sokat dolgozom ebben a témában, azok az alapok, amik segítenek abban, hogy úgy kommunikáljunk, hogy el tudjuk érni, amit szeretnénk mindenféle manipuláció nélkül, megtaláljuk a módját annak, hogy más emberekkel együtt tudjunk dolgozni. Ehhez kellenek a pszichológiai alapok, a saját önismeretünk, ami segít min- ket abban, hogy ez hogyan

működik a legjobban, és hogyan tudjuk a leghatékonyabban mozgatni. – magyarázta a szakember, aki kiskunhalasi előadását is erre az indító gondolatmenetre fűzte fel.

Közérthető, egyszerű, jól használható, önrefleksióra készítő és önrefleksióval nagyon jól javítható modellt mutatott be a szakember a kiskunhalasi előadásán, ahol többek között beszélt a különböző munkahelyi játszmákról, amik rendszerint két-három ember között zajlanak, de igazából nem visznek előrébb, mégis van belőlük egyfajta nyereség, amitől azonban nem feltétlen érzik jól magukat az abban részt vevők. A szakember szerint ezekhez a játszmákhoz sokan mégis újra és újra visszanyúlnak. Ennek okát és azt, hogy ez hogyan akasztja meg a munkát, fejtegette áprilisi előadásában Adamovits Judit pszichológus. A Női Esélyegyenlőségi Klub május 8-i és június 11-i előadásaira még lehet jelentkezni a kamara honlapján keresztül.