



# Ne essünk pánikba!

**KISKUNHALAS** A csecsemők és a kisgyerekek újraélesztéséről tartott előadást Nagy József kiskunhalasi mentőtiszt a Születés és szoptatás hete rendezvényt sorozat keretén belül, a Martonosi Pál Városi Könyvtárban. A szakember hangsúlyozta, baj esetén fontos, hogy nyugodtak maradjunk.

A csecsemők és kisgyerekek újraélesztéséről is szó esett a halasi rendezvénysorozaton

# Baj esetén nem szabad megijedni, pánikba esni

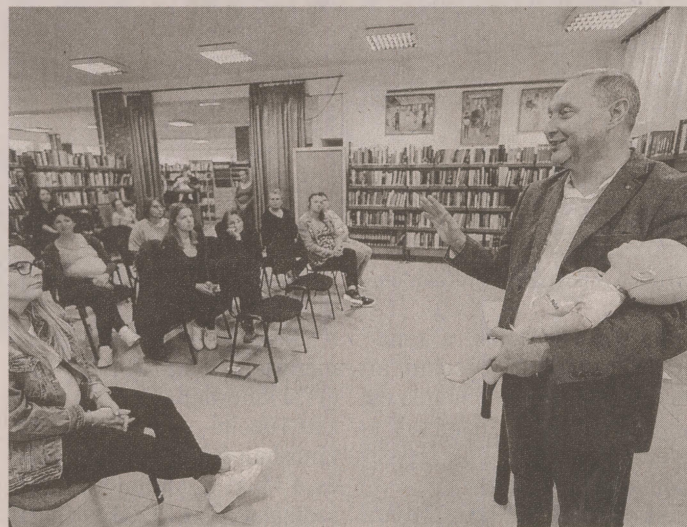
**KISKUNHALAS** A csecsemők és kisgyerekek újraélesztéséről is szó esett a Születés és szoptatás hete rendezvénysorozaton, amit a Martonosi Pál Városi Könyvtárban tartottak.

A születés hetét több mint húsz éve rendezik meg országsszerte, a szakmai és kulturális rendezvénysorozat célja, hogy a várandósok és családjaik minél szélesebb körű tájékoztatást kapjanak arról, hogy milyen választási lehetőségeik vannak a szülés módjának, helyének, valamint a „kísérő” kiválasztásának tekintetében. A szervezők igyekeznek bemutatni a különbö-

ző választási és döntési lehetőségeket, a hazai ellátás hagyományos és újszerű alternatíváit, a megfelelő döntést elősegítő kutatási eredményeket és a nemzetközi egészségügyi szervezetek ajánlásait.

Az országos rendezvénysorozat kiskunhalasi eseményein is szakemberek tartottak előadást a várandósság lelki oldaláról, a szülés menetéről, a szoptatásra való felkészülésről, a nehézségeiről és szépségeiről, a női test szülés előtti és utáni változásáról, a csecsemőkori mozgásfejlődésről.

Az előadás-sorozat kiemelt témája volt a csecsemők, kis-



Nagy József mentőtiszt beszélt a csecsemők újraélesztéséről

gyermekek újraélesztése, amelyről Nagy József mentőtiszt beszélt.

- Bármikor adódhat olyan helyzet, amikor újraélesztés

**„Bármikor adódhat olyan helyzet, amikor újraélesztés válhat szükségessé.**

válhat szükségessé, előfordulhat játszótéri vagy közúti baleset, vízbefúlás, háztartási baleset, áramütés, félrenyelés. Ha ilyen helyzettel találkozik a szülő, a legfontosabb, hogy

nem szabad megijedni, pánikba esni – hangsúlyozta a szakember, kiemelve, hogy miután biztonságba helyeztük a gyermeket, azonnal hívni kell 112-es segélyhívót, ahol szakszerű iránymutatást kapnak a szülők arról, hogy mi a teendő, és azt kell követni.

- Fontos, hogy nyugodtak maradjunk, mert akkor kevesebb az esély a tévedésre, de mindenképpen cselekedni kell, mert jobb, mintha semmit nem tennénk – fűzte hozzá, és részletes iránymutatást adott arról, hogy mik a teendők baj esetén, amit a gyakorlatban is megmutatott. **P. Á.**